

コロナ禍における企業のメンタルヘルス対策！

～ リモートワークにおける健康管理 ～



さて、コロナ前の在宅勤務（リモートワーク）は、希望する従業員に対して実施するのが主であったと思われます。すなわち「在宅勤務を希望していた方」が大半だったのではないのでしょうか？ 一方、コロナ禍の現状、従業員が希望する・希望しないに限らずリモートワークを行っている企業も多かろうと思われます。

リモートワークはオフィスでの仕事とは違い、勤務時間を管理するのが難しい環境であることや、仕事をする上で上司や同僚からの確な指示を受けることは重要ですがリモートワークの場合はビデオ通話やチャットなどのネットワーク環境があるものの、「ねえねえ」などと簡単に相談することが難しいため、仕事にむらが出たり、悩んだり、ストレスをためやすい環境であるため、テレワークなどを導入する企業は従業員のメンタルヘルス対策をしっかりと準備しておく必要があります。

そこで今回は、産業メンタルヘルスに精通されておられる 秋山 剛（あきやま つよし）様をお願いし、企業におけるメンタルヘルス管理についてご講演いただくこととなりました。

つきましては、この機会、有益なお話がお聞きできることと存じますので、是非多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

日時

2021年2月15日(月) 15:00～17:00予定

講師

秋山 剛 氏

NTT東日本関東病院 品質保証室室長、
前精神神経科部長

秋山 剛（あきやま つよし）氏

NTT東日本関東病院品質保証室室長、前精神神経科部長、東京大学医学部付属病院非常勤講師、環太平洋精神科医会議理事・事務局長、
集団認知行動療法学会代表世話人、等 役職多数
ご専門：精神医学における国際交流、産業精神医学、多文化精神医学、集団認知行動療法

開催形式

オンライン(ZOOM)開催 先着100名

参加費

無 料

※申込要領は裏面をご覧ください

一般社団法人



京都経営者協会

申込要領

◇問合せ先 京都経営者協会 事務局（担当：塚本）

TEL 075-205-5417 / E-mail / tsukamoto-h@kyotokeikyo.or.jp

ホームページ / <https://www.kyotokeikyo.or.jp>

京都経協HP



◇申込にあたって

ホームページより、オンラインフォームでお申込みいただくか、

下記申込書に受講の方のE-mail もご記入の上 FAX（075-205-5077）にてお送りください。後日、メールにて受講のための URL 等をお送りいたします。

※受講券は発行しておりません。

第一部会「2020年度第3回研究会」参加申込書

< 2021年2月15日(月) 於：ZOOM Online 開催 >

ご記入のうえ、FAXにてお申込み下さい。

貴社名						
連絡窓口 (連絡窓口の方も研究会にご参加の場合は、恐縮ですが下記にもご記入願います)	お名前			部署・役職		
	TEL	()	—	FAX	()	—
	〒					
	E-mail					
所属・役職		参加者お名前(フリガナ)			備考	
メールアドレス：				@		
メールアドレス				@		
メールアドレス				@		

⇒ お申込先 FAX 075-205-5077 京都経営者協会 塚本宛